



## Tinos... le programme !



### 7 jours de rando complets, 8 nuits



*Que du bonheur...*



### 7h30 à 9h00 : Petit-déjeuner a l'hôtel.

Toutes les saveurs grecques : miel, yaourt grec, confitures et marmelades, pain complet, feuilletés au fromage ou aux épinards, fromages de l'île, œufs, croissants, jus de fruits frais... un festival de saveurs !



### 9h30 : Départ en randonnée.

Nous randonnons en étoile. Nous avons un car qui peut nous conduire au point de départ, ou nous ramener au retour, ce qui nous donne toute liberté sur l'île.

Nous pratiquons les sentiers, à travers collines, garrigue et maquis, la végétation de la Mer Egée. L'île est fleurie, c'est le printemps, et les herbes aromatiques commencent de parfumer l'air : thym, romarin, sauge, sarriette, origan, ciste...



### 13h00 : Pause repas, déjeuner.

Nous déjeunons en taverne, dans l'un des villages de l'île. Le repas est préparé, il nous attend. Produits frais, salade paysanne, cuisine familiale, vin maison... un moment de grande convivialité.



### 15h00 : Randonnée.

Nous repartons, et poursuivons notre découverte de cette perle des Cyclades.

Pauses tout au long, pour visiter, commenter, expliquer : histoire, églises orthodoxes, monastères, vestiges anciens, traditions séculaires, mémoire de l'île.

Notre guide, grec, vit toute l'année à Tinos, il connaît très bien l'île.

Chaque jour est un voyage.



### 18h00 : Retour a l hotel.

Repos, détente.



### 19h30 : Cours de danses traditionnelles grecques, avec notre professeur local.

Nous apprenons les danses des îles, et passons ensemble un moment joyeux et ludique.



### 21h00 : Diner.

Nous nous retrouvons chaque soir dans un restaurant différent de Chora / Hora, la capitale de l'île.



**Nisiotis**