



Tinos... le programme !



7 jours de rando complets, 8 nuits



Que du bonheur...



7h30 à 9h00 : Petit-déjeuner buffet a l'hôtel.

Toutes les saveurs grecques : miel de Tinos, yaourt grec, confitures et marmelades maison, pain complet, feuilletés au fromage ou aux épinards, biscuits maison, charcuterie et fromages de l'île, œufs, croissants, jus de fruits frais... un festival de saveurs !



9h30 : Départ en randonnée.

Nous randonnons en étoile. Nous avons un car qui peut nous conduire au point de départ, ou nous ramener au retour, ce qui nous donne toute liberté sur l'île.

Nous pratiquons les sentiers, à travers collines, garrigue et maquis, la végétation de la Mer Egée. L'île est fleurie, c'est le printemps, et les herbes aromatiques commencent de parfumer l'air : thym, romarin, sauge, sarriette, origan, ciste...



13h00 : Pause repas, déjeuner.

Nous déjeunons en taverne, dans l'un des 60 villages de l'île. Le repas est préparé, il nous attend. Produits frais, salade paysanne, cuisine familiale, vin maison... un moment de grande convivialité.



15h00 : Randonnée.

Nous repartons, et poursuivons notre découverte de cette perle des Cyclades.

Pauses tout au long, pour visiter, commenter, expliquer : histoire, églises orthodoxes, monastères, vestiges anciens, traditions séculaires, mémoire de l'île.

Notre guide, grec, est parfaitement francophone, et c'est un véritable conteur... les légendes ne manquent pas !

Chaque jour est un voyage.



18h00 : Retour a l hotel.

Repos, détente.



19h30 : Cours de danses traditionnelles grecques, avec notre professeur local.

Nous apprenons les danses des îles, et passons un moment joyeux et ludique.

Notre professeur de danse est premier chantre à la Basilique de Tinos, la fameuse Panagia.



21h00 : Diner.

Nous nous retrouvons chaque soir dans un restaurant différent de Tinos, sur la capitale de l'île.

Notre professeur de danse nous rejoint, et nous pouvons danser le soir, ensemble, avec les Grecs. Le dernier soir, nous organisons une grande Fête, pour clore la semaine en musiques et en danses, et tous nos amis Tiniotes nous rejoignent.



Nisiotis